



## Dilyn Gorchmynion

Isod mae rhai gorchmynion ychwanegol y gallech eu defnyddio mewn gwrs Addysg Gorfforol lle bydd mwy o le nag yn yr ystafell ddisbarth. Mae hefyd fersiynau seinegol o'r ffordd y byddai'r geiriau'n cael eu hynganu mae'n debyg.

Lladin	Ynganiad seinegol	Cyfieithiad
Surgite!	(s_r-GI-te)	Safwch!
Genua flectite!	(gen-W-a fflec-TI-te)	Penliniwch!
State!	(STÂ-te)	Talwch sylw!
Procedite attente	(pro-ce-DÎ-te a-TEN-te...M_-we)	Symudwch – Gorymdeithiwch ynghyd... Gorymdeithiwch!
Consistite!	(con-sis-TÎ-te)	Arhoswch!
Ad dextram clina!	(ad DECS-tram...CLÎN-a)	Wynebwh i'r dde! Neu trowch i'r dde! (os yn gorymdeithio)
Ad sinistram clina!	(ad si-NIS-tram...CLÎN-a)	Wynebwh i'r chwith! Neu trowch i'r chwith (os yn gorymdeithio)
Transformate...Clina!	(trans-ffor-MA-te...CLÎN-a)	Trowch i wynebu'r ffordd arall neu'r cefn! (os yn gorymdeithio)
Accelerate!	(ac-cel-er-A-te)	Cyflymwh, gorymdeithiwch!
Mittite	(mi-TI-te)	Taflwch
Tardate	(tar-DA-te)	Arafwch
Gladios stringite!	(gla-DI-os strin-GI-te)	Tynnwh eich cleddyfau!
Gladios condite!	(glad-DI-os con-DI-te)	Rhowch eich cleddyfau i gadw!
Laxate!	(lacs-A-te)	Ymlaciwh!
Ad signa!	(ad SIG-na)	Ymgasglwch!
Dimitto!	(di-MI-to)	Ewhc adref!
Aciem dirigite!	(a-CI-em dir-i-GI-te)	Gwisgwch! (y llinell)
Scuta tollite!	(SCW-ta tol-I-te)	Codwh eich tariannau!
Scuta deponite!	(SCW-ta de-po-NI-te)	Tariannau ar lawr!
Genua flectite!	(gen-W-a fflec-TI-te)	Penliniwch! (pawb)



## PECYN YSGOL • TAFLEN GWYBODAETH I ATHRAWON

Latin	Phonetic pronunciation	Translation
Primi aciem genua flectite!	(PRI-mi a-Cl-em gen-W-a flec-TI-te)	Rheng flaen -penliniwch!
Surgite!	(swr-GI-te)	Safwch!
Spatium date	(sba-TI-wm DA-te)	Gwasgarwch
Silentium	(si-len-TI-wm)	Tawelwch
Consistite!	(con-sis-TI-te)	Stop!
In duos agmen formate, (or) procedite...move!	(in DW-os AG-men ffor-MA-te (neu) pro-ce-DI-te...MW-we)	Ffurfiwch neu gorymdeithiwch mewn colofn o ddau!
In unum aciem formate, (or) procedite...move!	(in W-nwm a-Cl-em ffor-MA-te (neu) pro-ce-DI-te...MW-we)	Ffurfiwch neu gorymdeithiwch mewn llinell unigol!
In duos aciem formate, (or) procedite...move!	(in DW-os a-Cl-em ffor-MA-te (neu) pro-ce-DI-te...MW-we)	Ffurfiwch neu gorymdeithiwch mewn dwy linell!
In quatre aciem formate, (or) procedite...move!	(in cw-A-tre a-Cl-em ffor-MA-te (neu) pro-cce-DI-te...MW-we)	Ffurfiwch neu gorymdeithiwch mewn pedair llinell!
Ad sinestram rotate	(ad si-NIS-tram ro-TA-te)	Trowch i'r chwith
Ad dextram rotate	(ad DECS-tram ro-TA-te)	Trowch i'r dde
Porro	(POR-ro)	Ymosodwch
Redite	(re-DI-te)	Dychwelwch i'r blaen gwreiddiol
Cuneum formate	(cw-NE-wm ffor-MA-te)	Ffurfiwch siâp lletem (wedge)
Quadratum formate	(cwa-DRA-twm ffor-MA-te)	Ffurfiwch sgwâr
Testudinem formate	(testw-DI-nem ffor-MA-te)	Ffurfiwch gadgragen
Signa sequimini	(SIG-na se-cw-i-MI-ni)	Dilynwch y baneri
Parate	(par-A-te)	Parod!